



FETA W ŚRODKU LATA



SKŁADNIKI NA SAŁATKĘ:

- × 2 garści roszponki
- × 1 szklanka czerwonych porzeczek
- × 1/4 małego arbuza (na około 25 kosteczek)
- × 150 g sera feta
- × 2-3 łyżki nerkowców

SKŁADNIKI NA DRESSING:

- × 4 łyżki oliwy z oliwek
- × 1 nieduży ząbek czosnku
- × 1 łyżeczka miodu
- × 1 łyżka soku z cytryny
- × kilka listków mięty
- × sól, świeżo mielony pieprz

DODATKOWE UWAGI:

- × Jeśli nie jesteście entuzjastami mięty w wytrawnych kompozycjach, to po prostu ją pomińcie.

PRZYGOTOWANIE:

1. Czosnek przeciskamy przez praskę, listki mięty drobno siekamy, a następnie łączymy z pozostałymi składnikami dressingu.
2. Arbuza obieramy, kroimy w kostkę i usuwamy pestki.
3. Porzeczki myjemy, suszymy, a następnie pozbawiamy je szypułek.
4. Ser feta kroimy w kosteczkę.
5. Nerkowce dzielimy na połówki, a następnie prażymy na suchej patelni.
6. Tuż przed podaniem, roszponkę łączymy z dressingiem, a następnie układamy naprzemiennie na talerze razem z porzeczkami, arbuzem, fetą i nerkowcami.