



## MARCHEWKOWE POLE



### SKŁADNIKI NA SAŁATKĘ:

- × 2 Veggie krążki warzywne z marchewką
- × 2 garści mixu sałat
- × 1 marchewka
- × 1/2 szklanki zielonego groszku mrożonego
- × 1/2 szklanki kukurydzy z puszki
- × 1 nieduża czerwona cebula

### SKŁADNIKI NA DRESSING:

- × 4 łyżki oleju rzepakowego
- × 1 łyżka octu winnego białego
- × 1 ząbek czosnku
- × 1 łyżeczka syropu klonowego
- × sól, świeżo mielony pieprz

### SKŁADNIKI NA SOS:

- × 1 łyżka majonezu
- × 1 łyżka gęstego jogurtu naturalnego
- × 1 ząbek czosnku
- × sól, świeżo mielony pieprz

### DODATKOWE UWAGI:

- × Sałatka smakuje wyśmienicie zarówno jeszcze z ciepłymi, jak i wystudzonymi już kotlecikami.

