



## TRUSKAWKA W ZIELENI



### SKŁADNIKI:

- × 2 garści rukoli
- × 8 zielonych szparagów
- × 200 g truskawek
- × 2 kiwi
- × 120 g sera z niebieską pleśnią
- × 2 łyżki pestek słonecznika

### SKŁADNIKI NA DRESSING:

- × 4 łyżki oleju lnianego o smaku bazylii
- × 1 ząbek czosnku
- × 1 łyżka octu winnego
- × 1 łyżeczka miodu
- × sól himalajska, świeżo mielony pieprz

### DODATKOWE UWAGI:

- × Do przygotowania dressingu wykorzystałam olej lniany BIOOIL o smaku bazylii. Jeśli nie macie go pod ręką możecie wykorzystać inny olej i wzbogacić go posiekаныmi listkami świeżej bazylii.