



W RYŻOWEJ CHATCE



25 -30 min.



11-13 min.



2-4 porcje

SKŁADNIKI:

- × 2 garści roszponki
- × 200 g polędwicy z indyka
- × 1 łyżka mieszanki przypraw tandoori
- × 2 łyżki sosu sojowego
- × 2 łyżki oleju
- × 1/2 mango
- × 2 nieduże śliwki
- × 1/2 papryki czerwonej
- × 1 garść nerkowców
- × 6-8 płatów papieru ryżowego

SKŁADNIKI NA DRESSING:

- × 1 ząbek czosnku
- × 2 łyżki oleju z sezamu
- × 2 łyżki oleju z pistacji
- × 2 łyżki soku z limonki
- × 1 płaska łyżeczka cukru trzcinowego
- × 1 łyżka posiekanych listków kolendry
- × sól, świeżo mielony pieprz

DODATKOWE UWAGI:

- × Do przygotowania kurczaka możecie wykorzystać inną mieszankę ulubionych przypraw.
- × Sałatkę możecie również podać w sposób tradycyjny, wykładając wszystkie składniki na półmisek i polewając dressingiem.